

## Laboratorio “Prendiamoci cura del nostro corpo”

È molto importante educare i bambini ad una corretta igiene personale, poiché i tende ad indirizzarli verso un stile di vita caratterizzato da elementi positivi, mentre una scarsa igiene provocherebbe diversi disagi in ambito non solo sanitario apportando delle infezioni, ma anche in ambito sociale. La rilevanza del tema in oggetto è tanto più necessaria alla luce dei diversi e non sempre adeguati, approcci culturali alla pratica igienica in una società multi-etnica quale quella odierna, riscontrabili anche all'interno del nostro centro socio educativo.

Il seguente progetto denominato “Prendiamoci cura del nostro corpo” intende perseguire l'obiettivo di sensibilizzare i bambini sull'importanza di un'adeguata igiene personale come forma di rispetto per sé e per gli altri nonché come strumento di prevenzione igienico sanitaria. Obiettivo primario del progetto sarà anche quello di fare apprendere ai bambini i modi più corretti della quotidiana pratica igienica attraverso la simulazione e la visione di immagini esemplificative.

### **Obiettivi del progetto:**

- ✚ Conoscere le abitudini igienico/sanitario dei bambini;
- ✚ Sensibilizzare l'utenza sull'importanza del prendersi cura del proprio corpo;
- ✚ Educare ad una corretta e quotidiana igiene personale;

## **Metodologia:**

- ✚ Coinvolgimento attivo dei bambini nella fase di realizzazione del laboratorio;
- ✚ Approccio ludico e simbolico alla tematica;

## **Attività:**

- ✚ Brain storming rispetto ai concetti di igiene, cura del corpo e presentazione del progetto;
- ✚ Rilevamento delle abitudini igienico-sanitarie dei bambini attraverso la somministrazione di un questionario in due differenti momenti (prima e dopo la realizzazione del laboratorio);
- ✚ Realizzazione di un gioco a quiz con domande comprensive di immagini esemplificative e premi simbolici consistenti in immagini dei più comuni prodotti per l'igiene personale;
- ✚ Realizzazione di un cartellone riassuntivo delle corrette pratiche igieniche da svolgere quotidianamente;

Il laboratorio prevede un appuntamento settimanale (mercoledì).  
Le attività correlate saranno programmate per obiettivi a discrezione delle operatrici de centro.