



## Laboratorio di Educazione Motoria

Un attento esame della nostra società e dei suoi bisogni non può prescindere dal ruolo che “la cultura del sapere motorio” assume come pre-requisito fondamentale per l’acquisizione di corretti stili di vita e di una sana e permanente educazione sportiva.

La nostra proposta educativa vuole essere un piccolo strumento ausiliario al lavoro quotidiano degli insegnanti della scuola perché riteniamo che l’esperienza-gioco con il proprio corpo, con l’attrezzatura didattica, con la musica e il ritmo possano agevolare il bambino nella presa di coscienza delle proprie possibilità e capacità. Ciò non deve essere inteso come avviamento allo sport, ma come attività educativa che oltre a favorire l’evoluzione di abilità motorie (in modo particolare il correre, il saltare e il lanciare) porta al superamento di paure che i bambini manifestano nell’affrontare determinate esperienze motorie nuove.

Per tanto le finalità saranno:

- Contribuire alla maturazione complessiva del bambino;
- Promuovere la presa di coscienza del valore del proprio corpo;

### Metodologia:

La forma privilegiata di attività sarà costituita dal gioco, in quanto è attraverso il “GIOCARRE” che il bambino può conoscere e sperimentare dando libero sfogo alle proprie abilità.

Per contro, eviteremo proposte psico-motorie, che richiedono rigidi tecnicismi.

**Sirio Società Cooperativa Sociale**

Sede legale: Via Monte Grappa, 50 - 86100 Campobasso - Tel/Fax: 0874.484550

Sede amministrativa: Via Panama, 26 - 86039 Termoli (CB) - Tel/Fax: 0875.708129

P.IVA: 00895390706 • REA: 86001 • Albo Società Cooperative: A142367 • Sezione Cooperativa a Mutualità Prevalente di Diritto

e-mail: [info@sirio.coop](mailto:info@sirio.coop)

sito web: [www.sirio.coop](http://www.sirio.coop)

## **Obiettivi didattici:**

- Sviluppi delle capacità senso-percettive e degli schemi posturali di base (rotolare, strisciare, camminare, correre, ecc...);
- Coordinare la propria azione manuale con i dati visivi;
- Adeguare la propria azione motoria a parametri spaziali e temporali;
- Rispettare sé stessi e gli altri attuando comportamenti di condivisione e collaborazione;

## **Giochi di esercizio fisico**

1. danza con l'hula-hoop;
2. danza in cerchio libera;
3. danza dello scarabocchio;
4. esercizio di fiducia: seduti;
5. esercizio di fiducia: sollevamento;
6. danza in cerchio struttura;
7. gioco "gli uccellini";

Il laboratorio ha cadenza quotidiana per la durata di 30 minuti.