



Laboratorio delle emozioni

Il laboratorio delle emozioni vuole dare nome e voce alle proprie emozioni, questo è importante sia per superare le difficoltà che per condividere le esperienze superando i conflitti, sviluppando competenze emotive e relazionali. I bambini devono saper riconoscere, controllare e mostrare le emozioni, raccontandole, disegnandole e esprimendole nel gioco.

Obiettivi del laboratorio:

- Promuovere un percorso di alfabetizzazione emotiva che accompagna i bambini al riconoscimento e all'espressione delle emozioni al fine di migliorare la loro competenza emotiva;
- Creare tempi e spazi privilegiati di espressione e di condivisione delle emozioni;
- Favorire l'autostima;
- Sviluppare l'empatia, ovvero la capacità di percepire e comprendere le emozioni altrui;
- Controllare e gestire le proprie emozioni, cercando di esprimere il proprio stato emotivo, attraverso più linguaggi e differenti forme espressive;
- Imparare a verbalizzare emozioni e sentimenti riducendo gli agiti impulsivi;
- Promuovere abilità di gestione dei conflitti;

Sirio Società Cooperativa Sociale

Sede legale: Via Monte Grappa, 50 - 86100 Campobasso - Tel/Fax: 0874.484550

Sede amministrativa: Via Panama, 26 - 86039 Termoli (CB) - Tel/Fax: 0875.708129

P.IVA: 00895390706 • REA: 86001 • Albo Società Cooperative: A142367 • Sezione Cooperativa a Mutualità Prevalente di Diritto

e-mail: info@sirio.coop

sito web: www.sirio.coop



Metodologia:

Le operatrici applicheranno un metodologia di tipo attivo con lo scopo di coinvolgere i bambini in esperienze di condivisione e di relazione autentica. Verranno organizzate attività ludiche e artistiche, ma anche esperienze corporee e sensoriali.

Finalità:

Il laboratorio ha la finalità di offrire ai bambini adeguate opportunità di esplorazione ed elaborazione dei loro mondi emozionali e relazionali. I bambini acquisiranno abilità emotive e sociali necessarie a costruire dinamiche relazionali positive nel gruppo e prevenire situazioni di disagio. Il laboratorio offre al bambino la possibilità di riconoscere i propri stati emotivi per poterli gestire al meglio in modo costruttivo.

Il laboratorio prevede un appuntamento settimanale.

Le attività correlate saranno programmate e organizzate dalle operatrici de centro.